



### **Zmniejsza napięcie psychoemocjonalne, sprzyja zasypianiu.**

Obniża napięcie psychoemocjonalne, zmniejsza zmęczenie, wrażliwość na hałas, światło i czynniki irytujące, zmniejsza bóle głowy i migrenę, reguluje sen. W skład produktu wchodzi kwiaty maku kalifornijskiego, który reguluje sen, wydłuża fazę snu głębokiego, a także kwiatki rumianku dużego, stosowanego przeciw migrenie oraz zmniejszające wrażliwość na hałas i światło

Biologicznie aktywny dodatek do żywności MISTIK uzupełnia niedobór witamin i innych biologicznie aktywnych komponentów diety żywieniowej, zmniejsza objawy napięcia psychicznego, zmęczenia, nadwrażliwości na hałas i inne podobnego rodzaju czynniki. Usuwa bóle głowy; skuteczny przy zaburzeniach snu.

Wiadomo, że zaburzenia snu mogą przybierać bardzo różnorodny charakter. Jedni długo nie mogą zasnąć, inni zasypiają szybko, ale sen jest płytki, jeszcze inni zasypiają szybko i śpią „twardo”, ale nagle budzą się w środku nocy i już nie mogą zasnąć do rana. Wiąże się to z faktem, że sen jest w rzeczywistości bardzo skomplikowanym procesem, którego mechanizm powstawania i regulacji nie został do końca wyjaśniony. Mimo wszystkich prób mających na celu zrozumienie, jak bardzo ważną rolę odgrywa sen w naszym życiu, sam proces snu nadal jest najbardziej tajemniczym fenomenem fizjologicznym. Jednakże uświadomienie sobie tego nie przynosi ulgi człowiekowi cierpiącemu z powodu zaburzenia snu w tej czy innej postaci. Stosunkowo łatwo i bez szczególnego uszczerbku dla zdrowia możemy dwie - trzy doby nie jeść, ale proszę spróbować tyle samo czasu nie spać! Będąc jednym z najczęstszych objawów stresu, bezsenność jest od dawna znana ludzkości i cały czas staramy się znaleźć nieszkodliwy i skuteczny środek do walki z nią. Kwiaty Maku kalifornijskiego - stosuje się tradycyjnie w medycynie ludowej, jako silny środek uspokajający i nasenny. Jest on stosowany w zaburzeniach snu, w nadpobudliwości nerwowej oraz w moczeniu nocnym u dzieci. Kwiaty Lipy drobnolistnej są także szeroko rozpowszechnionym środkiem uspokajającym, który na dodatek posiada właściwości przeciwgorączkowe, napotne, odkrztuścze i spazmolityczne. Wrotycz

(złocień) maruna, dzięki swojemu szerokiemu rozpowszechnieniu i ogólnej dostępności jest jedną z najbardziej popularnych roślin leczniczych. Od dawna znane jest jego działanie uspokajające, przeciwzapalne, przeciwdrgawkowe i znieczulające. Dodatkowo, zastosowano w tym produkcie optymalne połączenie witamin z grupy B, tj.: B1, B6, B12. Stosowanie tego bezpiecznego i skutecznego produktu pomoże Państwu pozbyć się natrętnej i męczącej towarzyszki, jaką jest bezsenność.

### **Zaleca się:**

#### **1. Jako środek ogólnie wzmacniający :**

- w celu zwiększenia niespecyficznego odporności organizmu na niesprzyjające czynniki środowiska zewnętrznego
- jako środek antystresowy i sedatywny
- w celu normalizacji snu
- w trakcie pracy wymagającej długotrwałego wysiłku fizycznego, umysłowego lub napięcia emocjonalnego
- po przebytych operacjach

#### **1. W profilaktyce i dla wzmocnienia efektu terapii farmakologicznej:**

- zaburzeń nerwowych lub psychicznych (nerwica, neurastenia, histeria, nadpobudliwość nerwowa, zaburzenie snu, migrena, zapalenie nerwu, nerwobóle, zapalenie korzonków nerwowych)
  - stanów astenicznych o różnej etiologii
  - ostrych i chronicznych chorób płuc i górnych dróg oddechowych
  - chorób sercowo-naczyniowych (hipertonia wegetatywno-naczyniowa, miażdżyca, choroba niedokrwienna serca, choroba nadciśnieniowa, reumatyzm, dystrofia mięśnia sercowego)
- ostrych i chronicznych chorób przewodu pokarmowego (choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy, zapalenie żołądka, zapalenie jelita grubego itp.)
- chorób wątroby i dróg żółciowych (zapalenie wątroby, marskość wątroby, zapalenie pęcherzyka żółciowego, hiperkinezja dróg żółciowych)
  - patologii hormonalnej (tyreotoksykoza, cukrzyca)
  - zaburzeń przemiany materii (dna moczanowa)
  - w praktyce stomatologicznej (ból zęba, zapalenie jamy ustnej, zapalenie dziąseł)
  - chorób skóry (neurodermitis, łuszczyca, wyprysk, skaza wysiękowa)
  - chorób alergicznych (pokrzywka, katar sienny, naczyniowo-ruchowe zapalenie śluzówki nosa, astma oskrzelowa)
  - chorób infekcyjnych

**WSKAZANIA:**

Biologicznie aktywny dodatek do żywienia uzupełnia w diecie niedobór witamin. Zestaw antystresowy. Obniża napięcie psychoemocjonalne, usuwa zmęczenie, nadwrażliwość na hałas, światło i inne czynniki drażniące, uśmierza bóle głowy i migrenę; skuteczny przy zaburzeniach snu.

**PRZECIWWSKAZANIA:**

Ciąża; okres laktacji (karmienia piersią); nadwrażliwość na składniki preparatu; nie zaleca się dzieciom poniżej 12 lat.

[Przejdź do sklepu](#)